

Être aidant-e face à la souffrance psychique en périnatalité

Les professionnel·le·s de la périnatalité sont fréquemment confronté·e·s à des manifestations de souffrance psychique chez les parents : anxiété, dépression, troubles du lien ou vécus traumatiques. Dans un contexte où l'accès aux soins spécialisés en santé mentale est souvent limité, ces professionnel·le·s jouent un rôle clé dans le soutien précoce des familles. Trouver la juste posture, définir un cadre sécuritaire, composer avec la charge émotionnelle et préserver sa propre santé mentale représentent toutefois des défis importants. Ce séminaire clinique propose un espace collectif de réflexion pour penser son rôle d'aidant-e, ajuster ses pratiques et renforcer une posture soutenance et durable.

Objectifs de formation

Approfondir la compréhension clinique de la souffrance psychique en périnatalité, clarifier son rôle et ses limites dans l'accompagnement des familles, et soutenir une pratique réflexive favorisant le soin de soi dans l'engagement professionnel.

Soutenir les parents en souffrance tout en prenant soin de sa propre santé mentale.

Contenus abordés

- Souffrance psychique en périnatalité : repères cliniques et situations fréquentes
- Posture d'aidant-e : cadre sécuritaire, mandat et limites professionnelles
- Attitudes aidantes et prévention des débordements émotionnels
- Représentations, biais cognitifs et résonances personnelles
- Pratique réflexive et ressources pour préserver sa santé mentale

Intervenant-e-s

Noémie Faure - Psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP

Laurent Nguyen - Pair en périnatalité, intervenant Mencare, responsable Niudad Suisse romande

Infos pratiques

Session d'automne 2026

LU 30.11.2026 | 14:00 - 17:30

En présentiel au Centre Sages-Femmes, Vevey

CHF 150.- | 14 participant·e·s max.

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR

Cette formation donne droit à 3 crédits e-log FSSF.



collectif-
-santé
mentale-
-périnatale